



El espacio ha sido decorado con la colaboración de la Fundación Juegaterapia y Vela & Salvador Arquitectos

El Hospital La Paz humaniza la Unidad de Dolor Infantil con juegos de luz y color

- El 40 por ciento de los niños que están ingresados en un hospital sufre algún tipo de dolor cada día
- El centro madrileño ha atendido desde la creación de la Unidad de Dolor Infantil a más de 19.000 niños por dolor

9 de enero de 2016.- El Hospital Universitario La Paz de la Comunidad de Madrid, consciente desde su creación de la necesidad de humanizar la atención de los pacientes, especialmente de los más pequeños, ha redecorado los espacios de la Unidad de Dolor Infantil con juegos de luz y color gracias a la colaboración de la Fundación Juegaterapia y al estudio de arquitectura Vela & Salvador. El 40% de los niños hospitalizados sienten dolores a diario, según un estudio realizado conjuntamente por La Paz, la Fundación Antena 3 y la Fundación Grünenthal en 2012.

Para mejorar el estado anímico del niño y también de la familia se ha realizado una actuación en la que la camilla se convierte en una hoja de árbol, la lámpara en una seta y las paredes se han llenado de color. La nueva iluminación mejora la calidad ambiental al ofrecer más luz y mejor temperatura de color y, además, el cambio de luminarias supone un ahorro energético del 65 por ciento. respecto a la iluminación existente previamente.

UNIDAD PIONERA

El Hospital La Paz cuenta desde 1997 con una Unidad de Dolor Infantil, primera de estas características creada en España y acreditada con la ISO 9001 en la cual se ha atendido desde entonces a más de 19.000 niños de edades comprendidas entre el primer mes de vida y los 18 años. En concreto, se ha prestado atención a 5.327 niños por dolor agudo, 13.221 por dolor causado por técnicas diagnósticas y 985 por dolor crónico.

Coordinada por el Dr. Francisco Reinoso, del Servicio de Anestesiología y Reanimación Pediátrica, en esta unidad pionera en España se aborda el dolor de manera específica e integral, tratando indistintamente todos los tipos de dolor catalogados: el dolor agudo (el derivado del postoperatorio) el dolor por





quemaduras, el dolor por técnicas diagnósticas (como la punción de médula ósea) y el dolor crónico (enfermedades oncológicas, contracturas, dolores óseos...).

OBJETIVO DE CALIDAD

Más de 50.000 pacientes reciben cada año algún tratamiento específico contra el dolor en el Hospital La Paz. El centro persigue desde los años ochenta la erradicación del dolor y éste es un objetivo de calidad para todo el hospital. Para conseguirlo, la estrategia “Hospital sin Dolor” es el nexo de actividades asistenciales, docentes y logísticas que permiten una adecuada valoración y tratamiento del dolor.

Así, se ha introducido la evaluación del dolor mediante escala como “quinta constante”, se ha fomentado el aprendizaje y aplicación de técnicas analgésicas y se ha mejorado de forma individualizada el tratamiento analgésico más adecuado a cada persona independientemente del lugar donde esté recibiendo la asistencia.

Hace 28 años se creó la Unidad de Dolor Crónico y posteriormente se fueron poniendo en marcha la Unidad de Dolor Infantil, la Unidad de Dolor Agudo Postoperatorio y la Unidad de Dolor Pélvico. Actualmente, los pacientes del hospital se les trata según un protocolo específico y multidisciplinar que incluye tratamiento farmacológico que, en algunos casos, debe ser complementado con técnicas mínimamente invasivas de bloqueo nervioso, muscular, epidural o de plexos y, en casos más severos, neuroestimulación con electrodos.

El trabajo realizado en este campo está certificado desde el año 2013 por la norma ISO 9001:2008 para todos los procesos que ofrece el centro en el tratamiento del dolor. Una certificación que reconoce la calidad del trabajo que realizan el hospital y sus profesionales en la atención tanto a los adultos como a los niños. Esta fue la primera vez que se certificó, en el campo del dolor, toda la actividad de un hospital.